

«Утверждаю»  
 Руководитель  
 КГУ «Свердловская общеобразовательная школа образования  
 Алтынсаринского района» Управления образования акимата  
 Костанайской области



Калиева К.Т.

02 20 22 г.

Перспективное меню на горячее питание учащихся Свердловской ОШ на 2022 года  
 Весна-лето

1 неделя

№ п/п	Наименование	6 (7) – 10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	<b>Понедельник</b>	Выход	Выход	Выход
1	Каша манная молочная	10/220	10/220	10/250
2	Хлеб с маслом сливочным и сыром	10/15/20	10/20/35	10/20/40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	<b>Вторник</b>			
1	Суп картофельный с лапшой домашней	200/25	230/25	250/25
2	Ватрушка с творогом	80	80	80
3	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
	<b>Среда</b>			
1	Плов из мяса говядины	25/150	25/175	25/245
2	Салат из моркови на растительном масле	60	80	100
3	Чай без сахара с медом	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
	<b>Четверг</b>			
1	Салат из белокочанной капусты	60	80	100
2	Котлеты рыбные из минтая	80	90	100
3	Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный	130/15	150/15	180/15
4	Сок натуральный	200	200	200
	<b>Пятница</b>			
1	Салат из отварной свеклы на растительном масле	60	80	100
2	Гуляш из мяса курицы	60	80	100
3	Макаронные изделия отварные	100	130	150
4	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40

«Утверждаю»  
 Руководитель  
 КГУ «Свердловская общеобразовательная школа образования  
 Алтынсаринского района» Управления образования акимата  
 Костанайской области  
 Калиева К.Т.   
 02 20 22г.



**Перспективное меню на горячее питание учащихся Свердловской ОШ на 2022 года  
 Весна-лето**

**2 неделя**

№ п/п	Наименование	6 (7) – 10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	<b>Понедельник</b>	Выход	Выход	Выход
1	Суп молочный с вермишелью	200	230	250
2	Хлеб с маслом сливочным и сыром	10/15/20	10/20/35	10/20/40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	<b>Вторник</b>			
1	Суп гороховый на мясо-костном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Булочка домашняя	60	60	60
3	Сок натуральный	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
	<b>Среда</b>			
1	Тефтели из говядины под сметанным соусом	60/25	70/25	80/25
2	Гречка отварная	100	130	150
3	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
	<b>Четверг</b>			
1	Салат из свежих овощей с растительным маслом	60	80	100
2	Минтай припущенный	80	90	100
3	Картофельное пюре	130	150	170
4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5.	Хлеб	20	35	40
	<b>Пятница</b>			
1	Гуляш из мяса курицы	60	80	100
2	Рис припущенный	100	130	150
3	Чай без сахара с медом	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40

