

«Утверждаю»
 Руководитель
 КГУ «Свердловская общеобразовательная школа образования
 Алтынсаринского района» Управления образования акимата
 Костанайской области
 Калиева К.Т. 
 « 02 » 20 22 г.



Перспективное меню на горячее питание для воспитанников мини-центра и КПП с полным днем пребывания Свердловской ОШ на 2022 года
 1 неделя весна-лето

Рацион	Наименование блюд	До 3 лет	С 3-7 лет
Понедельник			
Завтрак	Каша молочная манная с маслом	150 гр	200 гр
	Компот с шиповником	150 гр	180 гр
	Хлеб	40 гр	200 гр/40 гр
Обед	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150 гр/40 гр	200 гр/40 гр
	Хлеб с маслом с сыром	150 гр	180 гр
	Чай с сахаром	150 гр 40 гр	180 гр 180 гр
Полдник	Компот с шиповником	150 гр	180 гр
	Печенье	60 гр	60 гр
Вторник			
Завтрак	Каша молочная 5 злаков	150 гр	200 гр
	Кисель	150 гр	180 гр
	Хлеб	40 гр	40 гр
Обед	Борщ со сметаной на мясо-костном бульоне	450гр/40гр	200 гр/40гр
	Плюшка домашняя с сахаром	40 гр.	40 гр.
	Компот из свежих плодов	150гр.	180 гр.
	Хлеб	40 гр.	40 гр
Полдник	Кисель	150 гр	200 гр
	Пряник	80 гр	80 гр
Среда			
Завтрак	Каша молочная рисовая	150 гр	200 гр
	Компот с шиповником	150 гр	180 гр
	Хлеб	40 гр	40 гр
Обед	Капуста тушенная с мясом говядины	100/50гр	130/50
	Кисель плодово-ягодный	150 гр	180 гр
	Хлеб	40 гр	40 гр
Полдник	Компот с шиповником	150 гр	180 гр
	Булочка	60 гр	60 гр
Четверг			
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150 гр.	200 гр
	Кисель	150 гр	180 гр
	Хлеб	40 гр.	40 гр
Обед	Салат «Витаминный»	40 гр	60 гр
	Котлеты рыбные из минтая	45 гр	45 гр
	Картофельное пюре .Соус томатно-сметанный	100гр	130 гр
	Чай с сахаром	150гр	180 гр
	Хлеб	40 гр	40 гр
Пятница			
Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом	150 гр	200 гр
	Компот с шиповником	150 гр	180 гр
	Хлеб	40 гр	40 гр
Обед	Плов из курицы	150 гр/40 гр	200 гр/40 гр
	Салат из белокочанной капусты на растительном масле	150 гр	180 гр
	Сок натуральный	150 гр	180 гр

«Утверждаю»
 Руководитель
 КГУ «Свердловская общеобразовательная школа образования
 Алтынсаринского района» Управления образования акимата
 Костанайской области
 Калиева К.Т. 20 22 г.

**Перспективное меню на горячее питание для воспитанников мини-центра и КПП с полным днем пребывания
 Свердловской ОШ на 2022 года
 2 неделя весна-лето**

Рацион	Наименование блюд	До 3 лет	С 3-7 лет
Понедельник			
Завтрак	Каша молочная пшеничная с маслом	150 гр.	200 гр.
	Компот	150 гр.	180 гр.
	Хлеб	40 гр.	200 гр./40 гр.
Обед	Каша молочная «Дружба»	150 гр./40 гр.	200 гр./40 гр.
	Хлеб с маслом с сыром		
	Компот из сухофруктов	150 гр.	180 гр.
Полдник	Компот с шиповником	150 гр.	180 гр.
	Оладьи с повидлом	60 гр.	60 гр.
Вторник			
Завтрак	Каша молочная кукурузная с маслом	150 гр.	200 гр.
	Кисель	150 гр.	180 гр.
	Хлеб	40 гр.	40 гр.
Обед	Рассольник на мясокостном бульоне	450гр/40гр.	200 гр./40гр.
	Расстегай с творогом	40 гр.	40 гр.
	Чай без сахара с мёдом	150гр.	180 гр.
	Хлеб	40 гр.	40 гр.
Полдник	Кисель	150 гр.	200 гр.
	Печенье	80 гр.	80 гр.
Среда			
Завтрак	Суп молочный	150 гр.	200 гр.
	Компот с шиповником	150 гр.	180 гр.
	Хлеб	40 гр.	40 гр.
Обед	Биточки мясные из говядины. Соус красный основной	100/50гр	130/50
	Макаронные изделия отворные	150 гр.	180 гр.
	Салат «Витаминный»	40 гр.	60 гр.
	Хлеб	40 гр.	40 гр.
	Полдник	Компот с шиповником	150 гр
	Булочка	60 гр	60 гр.
Четверг			
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150 гр.	200 гр.
	Кисель	150 гр	180 гр.
	Хлеб	40 гр.	40 гр.
Обед	Салат из свежих овощей с растительным маслом	40 гр	60 гр.
	Минтай припущенный	45 гр	45 гр.
	Картофельное пюре.	100гр	130 гр.
	Чай с сахаром	150гр	180 гр.
	Хлеб	40 гр	40 гр.
Пятница			
Завтрак	Каша молочная Полтавка с маслом	150 гр	200 гр
	Компот	150 гр	180 гр
	Хлеб	40 гр	40 гр
Обед	Гуляш с маслом говядины	150 гр/40 гр	200 гр/40 гр
	Каша перловая рассыпчатая	150 гр	180 гр
	Компот из сухофруктов	150 гр	180 гр
	хлеб	40 гр	40 гр
Полдник	Пирог с картошкой	150 гр	180 гр
	Компот	150 гр	180 гр

